



## RECURSOS EN TEXAS

para los afectados por enfermedades genéticas



### CONOZCA LOS HECHOS

Para ver lo último sobre el COVID-19, estadísticas y orientación desde una perspectiva:

- **de Texas/ local**
- **de los EE. UU./ federal**
- **mundial**

visite por favor los enlaces a sitios web proporcionados en la parte superior.



### PLANES DE EMERGENCIA

El mejor momento para hacer planes frente a una emergencia es antes de que ocurra. Tómese el tiempo ahora mismo para crear un plan de emergencia con sus seres queridos para sus necesidades de salud específicas.

- **Folleto con información de emergencia**
- **Preparación de emergencia para quienes tienen trastornos metabólicos**
- **Tarjetas de emergencia para afecciones genéticas y del metabolismo**



### TRASTORNOS ESPECÍFICOS

Si usted o un ser querido ha sido diagnosticado con una afección genética específica, póngase en contacto con su proveedor de atención médica o con la organización de apoyo al paciente de esa afección para recibir información o consejos específicos.

En este webinar de la organización **NORD** (en inglés) se abordan las preocupaciones por el posible impacto del COVID en quienes tienen una enfermedad inusual.

El sitio web de la red **MSRGN** (en inglés) cuenta con otros útiles enlaces para quienes tienen alguna afección genética.

### ALIMENTACIÓN Y MEDICAMENTOS

En cualquier situación de emergencia se recomienda tener suministros extra para uno o dos meses de alimentos, medicamentos y comida o fórmula especiales para trastornos metabólicos.

- **Acceso a alimentos: 211.org**
- **Acceso a alimentos para afecciones médicas**
- **Acceso a medicamentos:**

Hable con su farmacéutico, especialista y compañía de seguros.

### APOYO

Tener un sistema de apoyo puede realmente mejorar la salud mental en tiempos de crisis. Las siguientes organizaciones están disponibles para brindar apoyo en momentos de necesidad:

- **Texas Parent to Parent**
- **Línea de crisis Recursos (Texas)**
- **Navigate Life Texas**

### TELESALUD

Muchas clínicas de atención primaria y clínicas especializadas están reemplazando las citas de seguimiento en persona por citas de **telesalud**.

Vea **este video** (en inglés) para aprender más sobre la telemedicina, la telesalud y la telegenética. Pregunte a su proveedor si la telesalud es una opción para usted, como medida para minimizar su exposición al virus.



For More Information:

[www.MountainStatesGenetics.org](http://www.MountainStatesGenetics.org)

