



Mountain States
REGIONAL GENETICS NETWORK

COVID 19

RECURSOS EN TEXAS

para los afectados por enfermedades genéticas



CONOZCA LOS HECHOS



Para ver lo último sobre el COVID-19, estadísticas y orientación desde una perspectiva:

- **de Texas/ local**
- **de los EE. UU./ federal**
- **mundial**

visite por favor los enlaces a sitios web proporcionados en la parte superior.

PLANES DE EMERGENCIA



El mejor momento para hacer planes frente a una emergencia es antes de que ocurra. Tómese el tiempo ahora mismo para crear un plan de emergencia con sus seres queridos para sus necesidades de salud específicas.

- **Folleto con información de emergencia**
- **Preparación de emergencia para quienes tienen trastornos metabólicos**
- **Tarjetas de emergencia para afecciones genéticas y del metabolismo**



TRASTORNOS ESPECÍFICOS

Si usted o un ser querido ha sido diagnosticado con una afección genética específica, póngase en contacto con su proveedor de atención médica o con la organización de apoyo al paciente de esa afección para recibir información o consejos específicos.

En este webinar de la organización **NORD** (en inglés) se abordan las preocupaciones por el posible impacto del COVID en quienes tienen una enfermedad inusual.

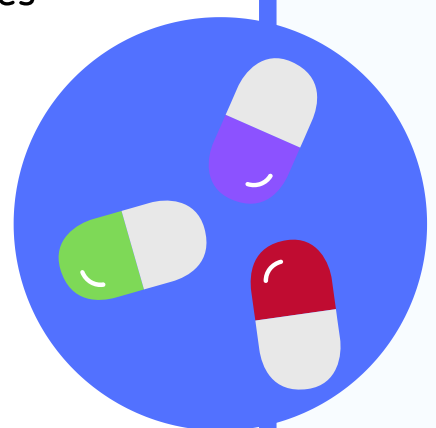
El sitio web de la red **MSRGN** (en inglés) cuenta con otros útiles enlaces para quienes tienen alguna afección genética.

ALIMENTACIÓN Y MEDICAMENTOS

En cualquier situación de emergencia se recomienda tener suministros extra para uno o dos meses de alimentos, medicamentos y comida o fórmula especiales para trastornos metabólicos.

- **Acceso a alimentos: 211.org**
- **Acceso a alimentos para afecciones médicas**
- **Acceso a medicamentos:**

Hable con su farmacéutico, especialista y compañía de seguros.



APOYO

Tener un sistema de apoyo puede realmente mejorar la salud mental en tiempos de crisis. Las siguientes organizaciones están disponibles para brindar apoyo en momentos de necesidad:

- **Texas Parent to Parent**
- **Línea de crisis Recursos (Texas)**
- **Navigate Life Texas**



TELESALUD

Muchas clínicas de atención primaria y clínicas especializadas están reemplazando las citas de seguimiento en persona por citas de **telesalud**.

Vea **este video** (en inglés) para aprender más sobre la telemedicina, la telesalud y la telegenética. Pregunte a su proveedor si la telesalud es una opción para usted, como medida para minimizar su exposición al virus.



For More Information:

www.MountainStatesGenetics.org

This document is supported by the Health Resources and Services Administration (HRSA) of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) as part of an award totaling \$600,000.00 with 0 percent financed with non-governmental sources. The contents are those of the author(s) and do not necessarily represent the official views of, nor an endorsement, by HRSA, HHS, or the U.S. Government. For more information, please visit HRSA.gov